

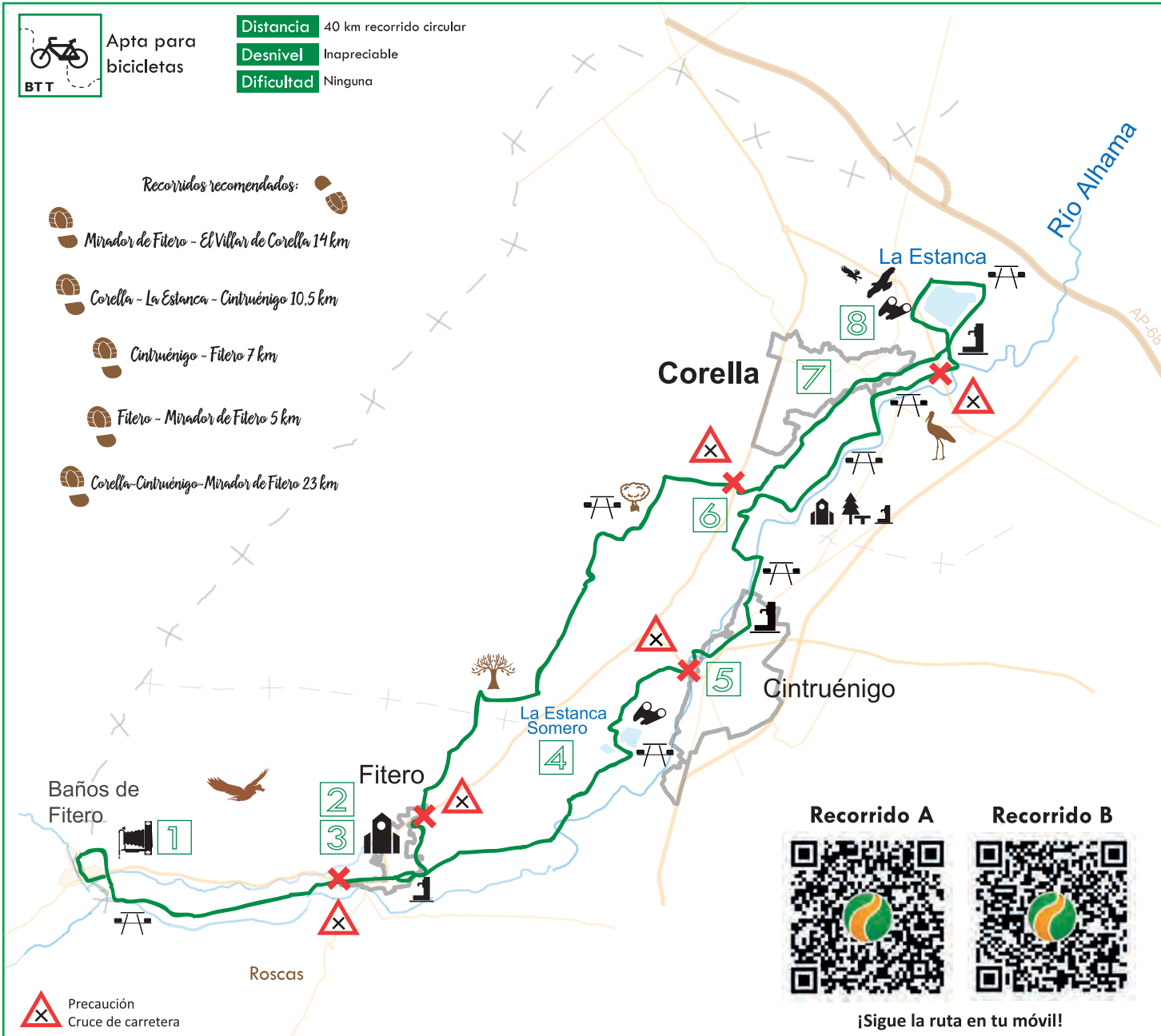


Apta para bicicletas

Distancia 40 km recorrido circular
Desnivel Inapreciable
Dificultad Ninguna

Recorridos recomendados:

- Mirador de Fitero - El Villar de Corella 14 km
- Corella - La Estanca - Cintruénigo 10,5 km
- Cintruénigo - Fitero 7 km
- Fitero - Mirador de Fitero 5 km
- Corella-Cintruénigo-Mirador de Fitero 23 km



Precaución
Cruce de carretera

Recorrido A



Recorrido B



¡Sigue la ruta en tu móvil!

- | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Mirador de Fitero | 4 La Estanca de Cintruénigo | 7 Ciudad del Barroco |
| 2 Humilladero | 5 Paretón | 8 La Estanca Observatorio de aves |
| 3 Monasterio de Fitero | 6 El Villar - Área recreativa | |

*El orden es orientativo, sigue el paso del río por Navarra.

Por favor,
no dejes basura.



AYUNTAMIENTO DE FITERO



Ayuntamiento de Cintruénigo



Ayuntamiento de Corella

Ruta saludable



y cultural del Alhama

Proyecto financiado por la medida 19.2 del Programa de Desarrollo Rural de Navarra 2014-2020



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra



FONDO EUROPEO AGRÍCOLA DE DESARROLLO RURAL:
EUROPA INVIERTA EN LAS ZONAS RURALES



La "Ruta saludable y cultural del Alhama" es un recorrido circular que puede iniciarse desde cualquiera de las tres localidades navarras que cruza el río. La ruta nos invita a descubrir con el discurrir de sus aguas la riqueza que ha dejado a lo largo de los siglos. El recorrido ha sido diseñado por Biciclistas de Corella como enlace entre las tres poblaciones fusionando su paisaje y cultura en un sencillo paseo. A lo largo de la marcha encontrarán rincones en los que podrán observar las aves que viven en los humedales de la zona, o los majestuosos buitres que sobrevuelan un paraje mágico como el macizo de Roscas. Y siempre con el aliciente histórico-cultural que nos brindan Fitero, Cintruénigo y Corella, del Cister al Barroco.

La ruta está pensada para realizar en bicicleta o a pie, pudiendo elegir el trayecto circular, o solo el enlace entre dos localidades y disfrutar con tiempo los enclaves naturales y la visita cultural.



22 km



40 km



Puerta del Cister en España.

Desde que allá por el año

1140 San Raimundo de Fitero,

primer abad del monasterio y

fundador de la Orden Militar de Calatrava

y actualmente patrón de la villa, llegase a este valle bañado por las aguas

del río Alhama, Fitero suma casi un milenio cargado de historias.



Frontera entre los reinos de Navarra, Castilla y Aragón, perteneció

durante el último cuarto del S. XII a los templarios y sus casas

palaciegas blasonadas, de los siglos XVII y XVIII, nos recuerdan su

pasado barroco. Este cruce de caminos es además reconocido por los

caldos de sus viñas y por su gastronomía.

Con título de "Ciudad" por gracia del rey Felipe IV, el río Alhama abandona

Navarra en este histórico enclave. Los Fueros de Navarra se redactaron en la

Casa Palacio de los Alonso, lugar de nacimiento de su compilador, José Alonso

y Ruíz de Conejares. Famosa por su arquitectura barroca, destacan la Casa de

las Cadenas, el Museo de Arte Sacro y la iglesia de San Miguel, cuyo interior

deslumbra al visitante.

FITERO

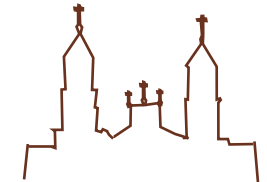
Cuna del Císter

CINTRUÉNIGO

Cruce de caminos

CORELLA

Ciudad del Barroco



MONASTERIO.

Primer asentamiento de la Orden del Cister en la península, construido entre 1185 y 1247, con una de las iglesias abaciales más importantes en Europa y un renovado claustro. Monumento Nacional desde 1931.

CULTURA POPULAR.

Villa singular por sus fiestas y tradiciones a lo largo de todo el año. En enero, sus trenzas de caramelo. En junio, la danza de la San Juanera, sus coplas y el cuelgue y quema del Chapalangarra. Durante las fiestas de septiembre, el baile del "Gigantón". Y cómo no, los inconfundibles cordones de la Virgen de La Paz, su patrona, en las muñecas de los cirboneros.



PARETÓN.

Mirador situado en un antiguo escarpe defensivo de época medieval, límite septentrional del recinto amurallado de la villa cirbonera. Bajo el "paretón", la sobrecogedora entrada a sus túneles.



OBSERVATORIO AVES

Lugar de avistamiento en el paraje conocido como La Estanca. Este humedal y la ribera del Alhama constituyen una reserva natural excepcional donde poder pasear y disfrutar de especies emblemáticas como nutrias, castores, visón europeo, búho real, pájaros carpinteros, tejones y ginetas, entre otros muchos.

LA HOYA DE MOSTAZ.

Lugar de avistamiento de aves instalado gracias a este proyecto en el paraje conocido como La Estanca. Este humedal y la ribera del Alhama constituyen una reserva natural excepcional donde poder pasear y disfrutar de especies emblemáticas como nutrias, castores, visón europeo, búho real, pájaros carpinteros, tejones y ginetas, entre otros muchos.



Dado que la ruta es circular, se ha señalizado en ambos sentidos: A, en sentido horario y B, en sentido antihorario. Toda la señalización, postes, paneles informativos, aparcabicis rurales, bancos, mesas y el observatorio de aves La Hoya de Mostaz en La Estanca han sido elaborados con madera plástica, de alta resistencia y durabilidad, fabricada con parte del plástico doméstico reciclado por el proyecto "Recicla y Recibe" de Biciclistas de Corella.